Cette chorégraphie a été traduite pour Amlos country dance - Elle peut comporter des erreurs ou des variantes - Se référer à la fiche de danse originale qui seule fait foi.

BROKEN HEART

(Cœur brisé)

Chorégraphe : Leo Boomen
Niveau : Débutant en ligne 32 temps 4 murs
Musique : Titre :My next broken heart — Brooks and Dunn — Départ : 4x8 temps — (06/10/2009)
Notes : Les chiffres entourés indiquent un hold — La flèche indique le sens de la danse
Lorsque des heures sont indiquées, elles le sont pour un départ à 12h
Abréviations : D : droite – G : gauche – PD : Pied droit – PG : Pied gauche – PDC : Poids du corps – T : Tour

Description des pas :

Séquence 1 (1 à 8) : Three steps forward, kick, three back steps, touch

1-2-3	Avance, avance, avance :	Avancer le PD, avancer le PG, avancer le PD
4	Kick :	Kick PG devant
5-6-7	Recule, recule, recule :	Reculer le PG, reculer le PD, reculer le PG
8	Touche :	Pointer le PD près du PG

Séquence 2 (9 à 16) : Vine, touch, bumps

1-2-3	Vine à D :	Poser le PD à D, croiser le PG derrière le PD, poser le PD à D
4	Touche :	Pointer le PG près du PD
5-6	Bumps :	Coup des hanches à G, coup des hanches à D
7-8	Bumps :	Coup des hanches à G, coup des hanches à D

Séquence 3 (17 à 24) : Vine, touch, bumps

1-2-3	Vine à G :	Poser le PG à G, croiser le PD derrière le PG, poser le PG à G
4	Touche :	Pointer le PD près du PG
5-6	Bumps :	Coup des hanches à D, coup des hanches à G
7-8	Bumps :	Coup des hanches à D, coup des hanches à G

Séquence 4 (25 à 32) : Toe strut, toe strut, jazz box ¼ turn

1-2	Pointe, talon :	Poser la plante du PD devant, poser le talon
3-4	Pointe, talon :	Poser la plante du PG devant, poser le talon
5-6-7-8	Jazz-box ¼ T à D :	Croiser le PD devant le PG, reculer le PG poser le PD à D avec ¼ T à D, poser PG près du PD (**3h**)