Cette chorégraphie a été traduite pour Amlos country dance — Elle peut comporter des erreurs ou des variantes — Se référer à la fiche de danse originale qui seule fait foi.

CHILL FACTOR EZ

(LAST NIGHT DISCO)

Chorégraphe : Louis Charles perret
Niveau : Débutant
Danse : En ligne 32 temps 2 murs
Notes : Les chiffres entourés indiquent un hold — La flèche indique le sens de la danse

Lorsque des heures sont indiquées, elles le sont pour un départ à 12h

Description des pas (Attention : Départ PG)

Séquence 1 (1 à 8) : Three step forward, heel, three back step, point side

1-2-3	Marche, marche, marche :	Avancer le PG, le PD, le PG
4	Talon:	Pointer le talon D devant
5-6-7	Recule, recule, recule :	Reculer le PD, le PG, le PD
8	Pointe :	Pointer le PG à G

Séquence 2 (9 à 16) : Three step forward, heel, three back step, touch

1-2-3	Marche, marche, marche :	Avancer le PG, le PD, le PG
4	Talon:	Pointer le talon D devant
5-6-7	Recule, recule, recule :	Reculer le PD, le PG, le PD
8	Touche :	Pointer le PG près du PD

Séquence 3 (17 à 24) : Side, touch, side, touch, side, touch, side, touch

1-2	Côté, touche :	Poser le PG à G, pointer le PD près du PG
3-4	Côté, touche :	Poser le PD à D, pointer le PG près du PD
5-6	Côté, touche :	Poser le PG à G, pointer le PD près du PG
7-8	Côté, touche :	Poser le PD à D, pointer le PG près du PD

Séquence 4 (25 à 32) : Rock ⅛ turn, back rock ⅛ turn, rock ⅛ turn, back rock ⅛ turn

1-2	Rock avant ⅛ T à G :	Avancer le PG avec ⅛ T à G, reprendre le PDC sur le PD (**11h10**)
3-4	Rock arrière ⅛ T à G :	Reculer le PG avec ⅛ T à G, reprendre le PDC sur le PD (**9h**)
5-6	Rock avant ⅛ T à G :	Avancer le PG avec ⅛ T à G, reprendre le PDC sur le PD (**19h40**)
7-8	Rock arrière ⅛ T à G :	Reculer le PG avec ⅛ T à G, reprendre le PDC sur le PD (**6h**)

Musique : Last night – Chris Anderson (8 temps après l'intro «Ba ba hou» sur le 1er temps fort) 03/01/2022