Cette chorégraphie a été traduite pour Amlos country dance — Elle peut comporter des erreurs ou des variantes — Se référer à la fiche de danse originale qui seule fait foi.

EASY DANCE

(Une danse facile)

Chorégraphes : Séverine Fillion & Guillaume Roussel
Niveau : Débutant en ligne 32 temps 4 murs
Musique : Titre : Easy on the trigger — Auteur : Raleigh Keegan — Départ : 8+4 temps — 03/04/2022
Notes : Les chiffres entourés indiquent un hold — La flèche indique le sens de la danse ↻
Lorsque des heures sont indiquées, elles le sont pour un départ à 12h

Description des pas :

Séquence 1 (1 à 8) : Heel, clap, toe back, clap, run, run, run, hold

1-2	Talon, clap :	Poser le talon D devant, clap des mains
3-4	Pointe, clap :	Poser la pointe D derrière, clap des mains
5-6-7	3 pas courus :	En courant : Avancer le PD, le PG, le PD
⑧	Hold :	Hold

Séquence 2 (9 à 16) : Heel, clap, toe back, clap, run, run, run, hold

1-2	Talon, clap :	Poser le talon G devant, clap des mains
3-4	Pointe, clap :	Poser la pointe G derrière, clap des mains
5-6-7	3 pas courus :	En courant : Avancer le PG, le PD, le PG
⑧	Hold :	Hold

Séquence 3 (17 à 24) : Step, hold, ½ turn, hold, run, run, run, hold

1-②	Avance, hold :	Avancer le PD, hold
3-④	½ T à G, hold :	Reprendre le PDC sur le PG avec ½ T à G (**6h**)
5-6-7	3 pas courus :	En courant : Avancer le PD, le PG, le PD
⑧	Hold :	Hold

Séquence 4 (25 à 32) : Toe strut, toe strut, step forward, three bounces in ¼ turn

1-2	Pointe, pose :	Poser la pointe du PG devant, poser le talon
3-4	Pointe, pose :	Poser la pointe du PD devant, poser le talon
5	Avance :	Avancer le PG
6-7-8	3 bounces :	En ramenant le PD près du PG, faire ¼ T à D en soulevant et reposant les 2 talons serrés (**9h**)