



# FIRST CHA CHA

(Mon premier cha cha cha)

**Chorégraphes :** Carmel & Ernie Hutchinson  
**Niveau :** Ultra débutant  
**Danse :** En ligne 32 temps 1 mur  
**Notes :** Les chiffres entourés indiquent un hold — La flèche indique le sens de la danse ↻  
Lorsque des heures sont indiquées, elles le sont pour un départ à 12h

## **Description des pas :**

### **Séquence 1 (1 à 8) : Point, hold, triple on place, point, hold, triple on place**

1-②	Pointe, hold :	Pointer le PD à D, hold (rester sur place)
3&4	3 pas sur place :	Poser le PD sur place, poser le PG sur place, poser le PD sur place
5-⑥	Pointe, hold :	Pointer le PG à G, hold (rester sur place)
7&8	3 pas sur place :	Poser le PG sur place, poser le PD sur place, poser le PG sur place

### **Séquence 2 (9 à 16) : Rock forward, triple on place, back rock, triple on place**

1-2	Rock avant :	Avancer le PD, reprendre le PDC sur le PG
3&4	3 pas sur place :	Poser le PD sur place, poser le PG sur place, poser le PD sur place
5-6	Rock arrière :	Reculer le PG, reprendre le PDC sur le PD
7&8	3 pas sur place :	Poser le PG sur place, poser le PD sur place, poser le PG sur place

### **Séquence 3 (17 à 24) : Cross rock, triple on place, cross rock, triple on place**

1-2	Rock croisé :	Croiser le PD devant le PG, reprendre le PDC sur le PG
3&4	3 pas sur place :	Poser le PD sur place, poser le PG sur place, poser le PD sur place
5-6	Rock croisé :	Croiser le PG devant le PD, reprendre le PDC sur le PD
7&8	Triple/place :	Poser le PG sur place, poser le PD sur place, poser le PG sur place

### **Séquence 4 (25 à 32) : ¼ turn, triple on place, ¼ turn, triple on place**

1-2	¼ T à G :	Avancer le PD, reprendre de PDC sur le PG après ¼ T à G ( <b>9h</b> )
3&4	3 pas sur place :	Poser le PD sur place, poser le PG sur place, poser le PD sur place
5-6	¼ T à D :	Avancer le PG, reprendre de PDC sur le PD après ¼ T à D
7&8	3 pas sur place :	Poser le PG sur place, poser le PD sur place, poser le PG sur place ( <b>12h</b> )

**Note :** Les pas des triples se font sur la pointe des pieds