



Chorégraphe : Rafel Corbi **Niveau :** Intermédiaire

Danse: En ligne 64 temps 2 murs 2 restarts

Notes : Les chiffres entourés indiquent un hold — La flèche indique le sens de la danse

Lorsque des heures (ou des flèches) sont indiquées, elles le sont pour un départ à 12h

J

Description des pas :

Séquence 1 (1 à 8): Heel, together, heel, together, kick, kick, stomp up, stomp up

Talon, ramène : Taper le talon D devant, poser le PD près du PG
 Talon, ramène : Taper le talon G devant, poser le PG près du PD

5-6 2 kicks : Kick PD devant, kick PD devant

7-8 2 stomps up : Stomp up PD près du PG, stomp up PD près du PG

Séquence 2 (9 à 16): Toe strut back, toe strut back, slow coaster step, scuff

1-2 Pointe arrière, pose : Reculer sur la pointe du PD, poser le talon au sol
 3-4 Pointe arrière, pose : Reculer sur la pointe du PG, poser le talon au sol
 5-6-7 Coaster step lent : Reculer le PD, poser le PG près du PD, avancer le PD
 8 Scuff PG : Frotter le talon du PG vers l'avant (1er restart modifié ici)

Séquence 3 (17 à 24) : Vine, cross, side rock, cross, hold

1-2-3 Vine à G : Poser le PG à G, croiser le PD derrière le PG, poser le PG à G

4 Croise: Croiser le PD devant le PG

5-6-7 Rock à G, croise : Poser le PG à G, reprendre le PDC sur le PD, croiser le PG devant le PD

8 Hold : Hold

Séquence 4 (25 à 32): 1/2 turn forward, hook back, 1/2 turn back, hook forward, step together step, hold (Or: Scuff)

1-2 ¼ T à D avant, hook derrière : Avancer le PD avec ¼ T à D, croiser la jambe G derrière le genou D (3h)
3-4 ¼ T à D arrière, hook devant : Reculer le PG avec ¼ T à D, croiser la jambe D devant le genou G (6h)

5-6-7 Chassés avant lent : Avancer le PD, poser le PG près du PD, avancer le PD

(8) Hold (Ou : Scuff PG) : Hold (Ou : Frotter le talon du PG vers l'avant)

Séquence 5 (33 à 40): Rock forward, ½ turn, hold, ½ turn, hold, back step, together

1-2 Rock avant : Avancer le PG, reprendre le PDC sur le PD derrière

3-4 ½ T à G, hold : Avancer le PG avec ½ T à G, hold (12h) 5-6 ½ T à G, hold : Reculer le PD avec ½ T à G, hold (6h) 7-8 Recule, assemble : Reculer le PG, poser le PD près du PG



Séquence 6 (41 à 48) : Step forward, hold, step forward, hold, step, ½ turn, step, hold

1-② Avance, hold: Avancer le PG, hold 3-④ Avance, hold: Avancer le PD, hold

5-6 Avance, ½ T à D Avancer le PD, reprendre le PDC sur le PD après ½ T à D (12h)

7-\(\text{8} \) Avance, hold: Avancer le PG, hold (\(\frac{2^{\text{eme}} \text{restart ici}}{2^{\text{ord}}} \)

Séquence 7 (49 à 56): ½ rumba forward, hold, ½ rumba back, tap

1-2-3 ½ rumba avant : Poser le PD à D, poser le PG près du PD, avancer le PD

4 Hold: Hold

5-6-7 ½ rumba arrière : Poser le PG à G, poser le PD près du PG, reculer le PG

8 Tape : Taper la pointe du PD près du PG

Séquence 8 (57 à 64) : Monterey ½ turn, swivels

1-2-3-4 Monterey ½ T à D: {
Pointer le PD à D, poser le PD près du PG avec ½ T à D (6h)
}

pointer le PG à G, poser le PG près du PD

5-6 Talon G à G, revenir : Tourner le talon G à G (\checkmark), revenir au centre (\downarrow)
7-8 Talon G à G, revenir : Tourner le talon G à G (\checkmark), revenir au centre (\downarrow)

Option:

Talons G à G, revenir : Tourner les 2 talons à G (∠∠), revenir au centre (↓↓)
 Talons G à G, revenir : Tourner les 2 talons à G (∠∠), revenir au centre (↓↓)

1^{er} **restart modifié (Départ à 6h)** Au cours du 4^{ème} mur, face à 6h,

danser les 2 premières séquences, en modifiant le dernier temps (Scuff PG)

par un stomp PG près du PD et reprendre la danse au début à 6h

<u>2^{ème} restart (Départ à 12h)</u> Au cours du 8^{ème} mur, face à 12h (Pendant la partie : «Voix»)

danser les 6 premières séquences (Jusqu'à : «Avance, ½ T à D, avance, hold»)

et reprendre la danse au début à 12h

Musique: better off without you - Nathalie Rose (4×8 temps) 04/03/2024