Cette chorégraphie a été traduite pour Amlos country dance — Elle peut comporter des erreurs ou des variantes — Se référer à la fiche de danse originale qui seule fait foi.

JUST A MINUTE

(Rien qu'un instant)

Chorégraphes : Eddie Ainsworth & Lee Birks
Niveau : Débutant confirmé
Danse : En ligne 32 temps 4 murs
Notes : Les chiffres entourés indiquent un hold — La flèche indique le sens de la danse
Lorsque des heures sont indiquées, elles le sont pour un départ à 12h

Description des pas :

Séquence 1 (1 à 8) : Kick ball change, kick ball change, kick forward, kick side, coaster step

1&2	Kick ball change PD :	Kick PD devant, poser la plante du PD près du PG, poser le PG près du PD
3&4	Kick ball change PD :	Kick PD devant, poser la plante du PD près du PG, poser le PG près du PD
5-6	Kick devant, kick à D :	Kick PD devant, kick PD à D
7&8	Coaster step :	Reculer le PD, poser le PG près du PD, avancer le PD

Séquence 2 (9 à 16) : Kick ball change kick ball change, kick forward, kick side, coaster step

1&2	Kick ball change PG :	Kick PG devant, poser la plante du PG près du PD, poser le PD près du PG
3&4	Kick ball change PG :	Kick PG devant, poser la plante du PG près du PD, poser le PD près du PG
5-6	Kick devant, kick à G :	Kick PG devant, kick PG à G
7&8	Coaster step :	Reculer le PG, poser le PD près du PG, avancer le PG

Séquence 3 (17 à 24) : Shuffle forward, shuffle forward, rock forward, full turn

1&2	Chassés avant :	Avancer le PD, le PG rejoint le PD, avancer le PD
3&4	Chassés avant :	Avancer le PG, le PD rejoint le PG, avancer le PG
5-6	Rock avant :	Avancer le PD, reprendre le PDC sur le PG
7-8	Tour complet à D :	Avancer le PD avec ½ T à D, reculer le PG avec ½ T à D

Séquence 4 (25 à 32) : Shuffle ½ turn, rock forward, coaster step, step, stomp ¼ turn

1&2	Chassés ½ T à D :	Avancer le PD avec ¼ T à D, le PG rejoint le PD, avancer le PD avec ¼ T à D (**6h**)
3-4	Rock avant :	Avancer le PG, reprendre le PDC sur le PD
5&6	Coaster step :	Reculer le PG, poser le PD près du PG, avancer le PG
7-8	Avance, stomp ¼ T à G :	Avancer le PD, stomp PG après ¼ T à G (**3h**)

Musique : Wait a minute – Sara Evans (2 × 8 temps) 17/12/2015 18/5/2017