



LIFE OF THE PARTY

(He's a life of the party : C'est un bout-en-train)

Chorégraphe : Maddison Glover
Niveau : Intermédiaire
Danse : En ligne 64 temps 2 murs 1 tag 1 restart
Notes : Les chiffres entourés indiquent un hold - La flèche indique le sens de la danse
Lorsque des heures sont indiquées, elles le sont pour un départ à 12h



Description des pas :

Séquence 1 (1 à 8) : Walk, walk, side-rock-cross, ¾ reverse-turn, shuffle ¼ side

1-2 Marche, marche : Avancer le PD, avancer le PG (Final ici à 12 h)
&3-4 Et rock côté, croise : Poser le PD à D, reprendre le PDC sur le PG, croiser le PD devant le PG
5-6 Tour de l'épaule G : Reculer le PG avec ¼ T à D, avancer le PD avec ½ T à D
7&8 Chassés ¼ T à D : Poser le PG à G avec ¼ T à G, le PD rejoint le PG, poser le PG à G

Séquence 2 (9 à 16) : Back-rock, walk, walk, square-up, cross, side

1-2 Rock arrière : En ½ T à D Reculer le PD (avec les épaules en diagonale à D), reprendre le PDC sur le PG
3-4 Marche, marche : Avancer le PD, avancer le PG
5&6 Croise, pose : Croiser le D devant le PG, poser le PG à G, poser le PD à D avec ½ T à D (3h)
7-8 Croise, pose : Croiser le PG devant le PD, poser le PD à D (3h)

Séquence 3 (17 à 24) : Back-rock, step ¼ left, hold, together, step, ¼ side, coaster-step ½ turn left

1-2 Rock arrière : Reculer le PG, reprendre le PDC sur le PD
3-④ Avance, hold : Avancer le PG avec ¼ T à G, hold
&5-6 Assemble, avance ¼ T à G : Poser le PD près du PG, avancer le PG avec ¼ T à D, poser le PD à D (9h)
7&8 Coaster-step ½ T à G : Croiser le PG derrière le PD avec ½ T à G, poser le PD près du PG, avancer le PG (7h40)

Séquence 4 (25 à 32) : Walk, walk, back-lock-shuffle, full-turn, coaster-cross ½ turn left

1-2 Marche, marche: Avancer le PD, avancer le PG
3&4 Lock arrière D ½ T à G : Reculer le PD avec ½ T à G, croiser le PD devant le PG, reculer le PD
5-6 Tour complet : Avancer le PG avec ½ T à G, reculer le PD avec ½ T à G (7h40)
7&8 Coaster-step ½ T à G : Croiser le PG derrière le PD avec ½ T à G, poser le PD près du PG, croiser le PG devant le PD (3h)



Séquence 5 (33 à 40) : Side, touch, Kick-ball-cross, roll-knee-in, roll-knee-out ¼ turn left, step-lock-step

1-2	Côté, touch :	Poser le PD à D, pointer le PG près du PD
3&4	Kick-ball croisé :	Kick PG en diagonale G, poser le PG près du PD, croiser le PD devant le PG
5	Pointe :	En pliant les genoux : Pointer le PG près du PD en tournant le genou vers la D
6	Pointe ¼ T à G :	En relevant les genoux et en restant sur la pointe, faire ¼ T à G
7&8	Avance, lock, avance :	Avancer le PG, croiser le PD derrière le PG, avancer le PG (12 h) (<u>Restart ici à 6 h - 3^{ème} mur</u>)

Séquence 6 (41 à 48) : Rock forward, back step, lock, back step, ¾ turn left, back step, lock, back step

1-2	Rock avant :	Avancer le PD, reprendre le PDC sur le PG
3&4	Lock arrière D:	Reculer le PD, croiser le PG devant le PD, reculer le PD
5-6	Tour de l'épaule G :	Avancer le PG avec ½ T à G, poser le PD à D avec ¼ T à D
7&8	Lock arrière G:	Reculer le PG, croiser le PD devant le PG, reculer le PG (3 h)

Séquence 7 (49 à 56) : Back rock, big step forward, hold, together, step, step, step ¼ turn right, cross

1-2	Rock arrière :	Reculer le PD, reprendre le PDC sur le PG
3-④	Grand pas, hold :	Faire un grand pas du PD en avant, hold
&5-6	Assemble, avance, avance :	Poser le PG près du PD, avancer le PD, avancer le PG
7-8	Pivot ¼ T à D, croise :	Poser le PD à D après ¼ T à D, croiser le PG devant le PD (6 h)

Séquence 8 (57 à 64) : Back coaster-cross, back coaster-cross, back, step ½ turn left, step, ½ turn left

1&2	Coaster-cross arrière :	Reculer le PD en diagonale D, poser le PG près du PD, croiser le PD devant le PG
3&4	Coaster-cross arrière :	Reculer le PG en diagonale G, poser le PD près du PG, croiser le PG devant le PD
5-6	Reculé, pivot ½ T à G :	Reculer le PD, avancer le PG après ½ T à G
7-8	Avance, pivot ½ T à G :	Avancer le PD, reprendre le PDC sur le PG après ½ T à G (6 h) (<u>Tag ici à 6 h- 1^{er} mur</u>)

Tag : A la fin du 1^{er} mur à 6h ajouter les 4 temps suivants :

1&2	Kick et pointe :	Kick PD, poser le PD près du PG, pointer le PG à G
3&4	Sailor ½ T à G, avance :	Poser le PG derrière après ½ T à G, poser le PD à D, avancer le PG

Et reprendre la danse au début à 12 h.

Restart : Au cours du 3^{ème} mur, après le 40^{ème} temps (Avance, lock, avance), reprendre la danse au début à 6 h