Cette chorégraphie a été traduite pour Amlos country dance - Elle peut comporter des erreurs ou des variantes - Se référer à la fiche de danse originale qui seule fait foi.

LOUISIANA STRUT

(La fière Louisiane)

Chorégraphe : Bob Sykes
Niveau : Novice
Danse : En ligne 32 temps 4 murs
Notes : Les chiffres entourés indiquent un hold — La flèche indique le sens de la danse

Lorsque des heures sont indiquées, elles le sont pour un départ à 12h

Description des pas :

Séquence 1(1 à 8) : Toe strut forward, toe strut forward, rock forward, toe strut back

1-2	Plante talon devant :	Poser la pointe du PD devant, poser le talon au sol
3-4	Plante talon devant :	Poser la pointe du PG devant, poser le talon au sol
5-6	Rock avant :	Avancer le PD, reprendre le PDC sur le PG
7-8	Plante talon derrière :	Poser la pointe du PD derrière, poser le talon au sol

Option : En même temps que la musique, ajouter 2 claps sur les temps 7 et 8

Séquence 2 (9 à 16) : Toe strut back, toe strut back, back rock, toe strut forward

1-2	Plante talon derrière :	Poser la pointe du PG derrière, poser le talon au sol
3-4	Plante talon derrière :	Poser la pointe du PD derrière, poser le talon au sol
5-6	Rock arrière :	Reculer le PG, reprendre le PDC sur le PD
7-8	Plante talon devant :	Poser la pointe du PG devant, poser le talon au sol

Séquence 3 (17 à 24) : Side rock, toe strut cross, side rock, toe strut cross

1-2	Rock à D :	Poser le PD à D, reprendre le PDC sur le PG
3-4	Plante talon croisé :	Pointer le PD en croisant devant le PG, poser le talon au sol
5-6	Rock à G :	Poser le PG à G, reprendre le PDC sur le PD
7-8	Plante talon croisé :	Pointer le PG en croisant devant le PD, poser le talon au sol

Option : En même temps que la musique, ajouter 2 claps sur les temps 7 et 8

Séquence 4 (25 à 32) : Vine, cross, toe strut ¼ turn, toe strut ½ turn

1-2-3	Vine à D :	Poser le PD à D, croiser le PG derrière le PD, poser le PD à D
4	Croise :	Croiser le PG devant le PD
5-6	Plante talon ¼ T à D :	Poser la pointe du PD avec ¼ T à D, poser le talon au sol (3h)
7-8	Plante talon ½ T à G :	Poser la pointe du PG à G avec ½ T à G, poser le talon au sol (9h)

Musique : Louisiana - The Woolpackers (4 × 8 temps) 19/10/2011…MAJ 7/12/2017