



MOTHER (NOV)

(Maman)

Chorégraphe : Catherine Dubas
Niveau : Novice
Danse : En ligne 40 temps 4 murs 2 restarts 1 tag
Notes : Les chiffres entourés indiquent un hold — La flèche indique le sens de la danse ↻
Lorsque des heures sont indiquées, elles le sont pour un départ à 12h

Description des pas :

Séquence 1 (1 à 8) : Walk, walk, kick ball step, walk, walk, kick ball step

1-2	Marche, marche :	Avancer le PD, avancer le PG
3&4	Kick ball avance :	Kick PD devant, poser le PD près du PG, avancer le PG
5-6	Marche, marche :	Avancer le PD, avancer le PG
7&8	Kick ball avance :	Kick PD devant, poser le PD près du PG, avancer le PG (<u>Restarts ici</u>)

Séquence 2 (9 à 16) : Rock forward, shuffle back, shuffle back, back rock

1-2	Rock avant :	Avancer le PD, reprendre le PDC sur le PG
3&4	Chassés arrière :	Reculer le PD, le PG rejoint le PD, reculer le PD
5&6	Chassés arrière :	Reculer le PG, le PD rejoint le PG, reculer le PG
7-8	Rock arrière :	Reculer le PD, reprendre le PDC sur le PG

Séquence 3 (17 à 24) : Step, ¼ turn, cross & cross, side rock, cross & cross

1-2	Avance, ¼ T à G :	Avancer le PD, reprendre le PDC sur le PG après ¼ T à G (<u>9h</u>)
3&4	Croise et croise :	Croiser le PD devant le PG, poser le PG à G, croiser le PD devant le PG
5-6	Rock à G :	Poser le PG à G, reprendre le PDC sur le PD
7&8	Croise et croise :	Croiser le PG devant le PD, poser le PD à D, croiser le PG devant le PD

Séquence 4 (25 à 32) : Weave, side rock, back rock

1-2-3-4	Vague à D :	Poser le PD à D, croiser le PG derrière le PD, poser le PD à D, croiser le PG devant le PD
5-6	Rock à D :	Poser le PD à D, reprendre le PDC sur le PG
7-8	Rock arrière :	Reculer le PD, reprendre le PDC sur le PG devant (<u>Final ici</u>)

Séquence 5 (33 à 40) : Step, ½ turn, shuffle forward, step, ½ turn, shuffle forward

1-2	Avance, ½ T à G :	Avancer le PD, reprendre le PDC sur le PG après ½ T à G (<u>3h</u>)
3&4	Chassés avant :	Avancer le PD, le PG rejoint le PD, avancer le PD
5-6	Avance, ½ T à D :	Avancer le PG, reprendre le PDC sur le PD après ½ T à D (<u>9h</u>)
7&8	Chassés avant :	Avancer le PG, le PD rejoint le PG, avancer le PG (<u>Tag ici</u>)

Suite au verso



Restart au cours du 3^{ème} mur :

Au cours du 3^{ème} mur (Départ à 6h), lorsque la musique change,
danser la 1^{ère} séquence
et reprendre la danse au début à 6h

Restart au cours du 6^{ème} mur :

Au cours du 6^{ème} mur (Départ à 12h), lorsque la musique change,
danser la 1^{ère} séquence
et reprendre la danse au début à 12h

Tag à la fin du 7^{ème} mur :

1-2-3-4 Rocking chair :

A la fin du 7^{ème} mur (Départ à 12h), lorsque la musique s'arrête, face à 9h,
faire un rocking chair

{ Avancer le PD, reprendre le PDC sur le PG
reculer le PD, reprendre le PDC sur le PG
et reprendre la danse au début à 9h

Final (Départ à 3h) :

Au cours de la dernière chorégraphie (Départ à 3h)
danser les 4 premières séquences (Jusqu'à : «Rock arrière»)
pour finir la danse à 12h

Musique : Mother — Sugarland (2 × 8 temps) 14/03/2022