



# MY OLD LITTLE LOVER

(Mon ancien petit amant)

**Chorégraphe :** Mona Leth  
**Niveau :** Débutant  
**Danse :** En ligne 32 temps 2 murs 1 restart  
**Notes :** Les chiffres entourés indiquent un hold — La flèche indique le sens de la danse ↻  
Lorsque des heures sont indiquées, elles le sont pour un départ à 12h

## **Description des pas :**

### **Séquence 1 (1 à 8) : Walk, walk, shuffle forward, step, ½ turn, shuffle forward**

1-2	Marche, marche :	Avancer le PD, avancer le PG
3&4	Chassés avant :	Avancer le PD, le PG rejoint le PD, avancer le PD
5-6	Avance, ½ T à D :	Avancer le PG, reprendre le PDC sur le PD après ½ T à D ( <b>6h</b> )
7&8	Chassés avant :	Avancer le PG, le PD rejoint le PG, avancer le PG ( <u>Restart ici</u> )

### **Séquence 2 (9 à 16) : Walk, walk, shuffle forward, step, ½ turn, shuffle forward**

1-2	Marche, marche :	Avancer le PD, avancer le PG
3&4	Chassés avant :	Avancer le PD, le PG rejoint le PD, avancer le PD
5-6	Avance, ½ T à D :	Avancer le PG, reprendre le PDC sur le PD après ½ T à D ( <b>12h</b> )
7&8	Chassés avant :	Avancer le PG, le PD rejoint le PG, avancer le PG

### **Séquence 3 (17 à 24) : Step, point, step, point, jazz box cross ¼ turn**

1-2	Avance, pointe :	Avancer le PD, pointer le PG à G
3-4	Avance, pointe :	Avancer le PG, pointer le PD à D
5-6-7-8	Jazz box ¼ T à D croisé :	{ Croiser le PD devant le PG, reculer le PG avec ¼ T à D ( <b>3h</b> ) poser le PD à D, croiser le PG devant le PD

### **Séquence 4 (25 à 32) : Weave, side rock ¼ turn, step, ½ turn**

1-2-3-4	Vague à D :	Poser le PD à D, croiser le PG derrière le PD, poser le PD à D, croiser le PG devant le PD
5-6	Rock ¼ T à G :	Poser le PD à D, reprendre le PDC sur le PG après ¼ T à G ( <b>12h</b> )
7-8	Avance, ½ T à G :	Avancer le PD, reprendre le PDC sur le PG après ½ T à G ( <b>6h</b> )

**Restart au cours du 4<sup>ème</sup> mur (Départ à 6h)** Au cours du 4<sup>ème</sup> mur, face à 6h, danser la 1<sup>ère</sup> séquence (Jusqu'à : «Chassés avant») et reprendre la danse au début à 12h