



MY VERY FIRST DANCE

(Ma toute première danse)

Chorégraphe : Kaie Seger
Niveau : Débutant
Danse : En ligne 32 temps 4 murs
Notes : Les chiffres entourés indiquent un hold — La flèche indique le sens de la danse
Lorsque des heures (ou des flèches) sont indiquées, elles le sont pour un départ à 12h

Description des pas :

Séquence 1 (1 à 8) : Step, step, step, kick, back step, back step, back step, touch

1-2-3	3 pas en avant :	Avancer le PD, avancer le PG, avancer le PD
4	Kick :	Kick PG en avant
5-6-7	3 pas en arrière :	Reculer le PG, reculer le PD, reculer le PG
8	Touche arrière :	Pointer le PD derrière

Séquence 2 (9 à 16) : Step, step, step, kick, back step, back step, back step, touch

1-2-3	3 pas en avant :	Avancer le PD, avancer le PG, avancer le PD
4	Kick :	Kick PG en avant
5-6-7	3 pas en arrière :	Reculer le PG, reculer le PD, reculer le PG
8	Touche arrière :	Pointer le PD derrière

Séquence 3 (17 à 24) : Side, touch, side, touch, vine, touch

1-2	Côté, touche :	Poser le PD à D, pointer le PG près du PD
3-4	Côté, touche :	Poser le PG à G, pointer le PD près du PG
5-6-7	Vine à D :	Poser le PD à D, croiser le PG derrière le PD, poser le PD à D
8	Touche :	Pointer le PG près du PD

Séquence 4 (25 à 32) : Side, touch, side, touch, vine ¼ turn, scuff

1-2	Côté, touche :	Poser le PG à G, pointer le PD près du PG
3-4	Côté, touche :	Poser le PD à D, pointer le PG près du PD
5-6-7	Vine ¼ T à G :	Poser le PG à G, croiser le PD derrière le PG, avancer le PG avec ¼ T à G (9h)
8	Scuff :	Frotter le talon D vers l'avant