



NANGILIMA EZ

(Nangilima : Pays imaginaire du roman «Les frères cœur de lion», d'Astrid Lindgren)

Chorégraphe : Arnaud Marraffa
Niveau : Débutant
Danse : En ligne 32 temps 4 murs
Notes : Les chiffres entourés indiquent un hold — La flèche indique le sens de la danse
Lorsque des heures (ou des flèches) sont indiquées, elles le sont pour un départ à 12h

Description des pas :

Séquence 1 (1 à 8) : Heel strut, heel strut, walk, walk, walk, stomp up

| | | |
|-------|-------------------|--------------------------------------------------|
| 1-2 | Talon, assemble : | Poser le talon D devant, poser le PD près du PG |
| 3-4 | Talon, assemble : | Poser le talon G devant, poser le PG près du PD |
| 5-6-7 | 3 pas en avant : | Avancer le PD, le PG, le PD |
| 8 | Stomp up : | Stomp up PG près du PD (Garder le PDC sur le PD) |

Séquence 2 (9 à 16) : Toe strut back, toe strut back, coaster step, scuff

| | | |
|-------|----------------|-------------------------------------------------------|
| 1-2 | Plante, pose : | Poser la plante du PG derrière, poser le talon au sol |
| 3-4 | Plante, pose : | Poser la plante du PD derrière, poser le talon au sol |
| 5-6-7 | Coaster step : | Reculer le PG, poser le PD près du PG, avancer le PG |
| 8 | Scuff : | Frotter le talon du PD vers l'avant |

Séquence 3 (17 à 24) : Vine, scuff, vine ¼ turn, scuff

| | | |
|-------|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| 1-2-3 | Vine à D : | Poser le PD à D, croiser le PG derrière le PD, poser le PD à D |
| 4 | Scuff : | Frotter le talon du PG vers l'avant |
| 5-6-7 | Vine ¼ T à G : | Poser le PG à G, croiser le PD derrière le PG, avancer le PG avec ¼ T à G (9h) |
| 8 | Scuff : | Frotter le talon du PD vers l'avant |

Séquence 4 (25 à 32) : 4 x (Step, ¼ turn, scuff)

| | | |
|-----|------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| 1-2 | ¼ T à D, scuff : | Avancer le PD avec ¼ T à D, frotter le talon du PG vers l'avant (12h) |
| 3-4 | ¼ T à D, scuff : | Avancer le PG avec ¼ T à D, frotter le talon du PD vers l'avant (3h) |
| 5-6 | ¼ T à D, scuff : | Avancer le PD avec ¼ T à D, frotter le talon du PG vers l'avant (6h) |
| 7-8 | ¼ T à D, scuff : | Avancer le PG avec ¼ T à D, frotter le talon du PD vers l'avant (9h) |