



OLD BEACH ROLLER COASTER

(La vieille plage en montagnes russes)

Chorégraphe : Martina Ecke
Niveau : Intermédiaire
Danse : En ligne 64 temps 4 murs 3 restarts
Notes : Les chiffres entourés indiquent un hold — La flèche indique le sens de la danse
Lorsque des heures sont indiquées, elles le sont pour un départ à 12h



Description des pas :

Séquence 1 (1 à 8) : Side rock, cross & cross, ¼ turn, ¼ turn, shuffle forward

1-2	Rock à D :	Poser le PD à D, reprendre le PDC sur le PG
3&4	Croise & croise :	Croiser le PD devant le PG, poser le PG à G, croiser le PD devant le PG
5-6	¼ T à D, ¼ T à D :	Reculer le PG avec ¼ T à D, poser le PD à D avec ¼ T à D (6h)
7&8	Chassés avant :	Avancer le PG, le PD rejoint le PG, avancer le PG

Séquence 2 (9 à 16) : Side, touch, kick ball cross, side rock, coaster step

1-2	Côté, touch :	Poser le PD à D, touch PG près du PD
3&4	Kick ball croisé :	Kick PG, reculer le PG, croiser le PD devant PG
5-6	Rock à G :	Poser le PG à G, reprendre le PDC sur le PD
7&8	Coaster step :	Reculer le PG, poser le PD près du PG, avancer le PG

(1^{er} restart ici à 12h, au cours du 3^{ème} mur)

Séquence 3 (17 à 24) : On a circle : Walk, walk, shuffle forward, walk, walk, shuffle forward

En effectuant un tour complet (départ de la séquence à 6h, fin de la séquence à 6h):

1-2	Marche, marche :	Avancer le PD, avancer le PG
3&4	Chassés avant :	Avancer le PD, le PG rejoint le PD, avancer le PD
5-6	Marche, marche :	Avancer le PG, avancer le PD
7&8	Chassés avant :	Avancer le PG, le PD rejoint le PG, avancer le PG (6h)

Séquence 4 (25 à 32) : Walk, walk, anchor step, back, back, sailor ¼ turn

1-2	Marche, marche :	Avancer le PD, avancer le PG
3&4	Anchor step :	Avancer le PD sur la hanche D, reprendre le PDC sur la hanche G, avancer le PD sur la hanche D

Note : L' anchor step : Les pieds sont l'un derrière l'autre : PD devant, PG derrière (presque croisé)

5-6	Reculer, recule :	Reculer le PG, reculer le PD
7&8	Sailor ¼ T à G :	Croiser le PG derrière le PD avec ¼ T à G, poser le PD à D, poser le PG à G (3h)

(3^{ème} restart ici à 9h, au cours du 7^{ème} mur)



Séquence 5 (33 à 40) : Side rock, sailor step, point, point, sailor step ¼ turn

1-2	Rock à D :	Poser le PD à D, reprendre le PDC sur le PG
3&4	Sailor step :	Croiser le PD derrière le PG, poser le PG à G, poser le PD à D
5-6	Pointe, pointe :	Pointer le PG devant, pointer le PG à G
7&8	Sailor ¼ T à G :	Croiser le PG derrière le PD avec ¼ T à G, poser le PD à D, poser le PG à G (12h)

(2^{ème} restart ici à 6h, au cours du 6^{ème} mur)

Séquence 6 (41 à 48) : Walk, walk, heel & heel, &, walk, walk, hell & heel, &

1-2	Marche, marche :	Avancer le PD, avancer le PG
3&4&	Talon & talon & :	Talon D devant, PD près du PG, talon G devant, PG près du PD
5-6	Marche, marche :	Avancer le PD, avancer le PG
7&8&	Talon & talon & :	Talon D devant, PD près du PG, talon G devant, PG près du PD

Séquence 7 (49 à 56) : Cross rock, shuffle side, cross, side, shuffle ¼ turn

1-2	Rock croisé:	Croiser le PD devant le PG, reprendre le PDC sur le PG
3&4	Chassés à D :	Poser le PD à D, le PG rejoint le PD, poser le PD à D
5-6	Croise, côté :	Croiser le PG devant le PD, poser le PD à D
7&8	Chassés ¼ T à G :	Poser le PG à G après ¼ T à G, le PD rejoint le PG, poser le PG à G (9h)

Séquence 8 (57 à 64) : Rock forward, triple turn on place, rock forward, coaster step

1-2	Rock avant :	Avancer le PD, reprendre le PDC sur le PG
3&4	Triple sur place :	Trois pas sur place (PD, PG, PD) en effectuant un tour complet à D (9h)
5-6	Rock avant :	Avancer le PG, reprendre le PDC sur le PD
7&8	Coaster step :	Reculer le PG, poser le PD près du PG, avancer le PG

Les restarts

<u>1^{er} restart au cours du 3^{ème} mur :</u>	Reprendre la danse à 12h après les 2 premières séquences
<u>2^{ème} restart au cours du 6^{ème} mur :</u>	Reprendre la danse à 6h après les 5 premières séquences
<u>3^{ème} restart au cours du 7^{ème} mur :</u>	Reprendre la danse à 9h après les 4 premières séquences