



RIDE ME DOWN

(Descends moi)

Chorégraphe : Bruno Morel
Niveau : Novice
Danse : En ligne 32 temps 4 murs
Notes : Les chiffres entourés indiquent un hold — La flèche indique le sens de la danse ↻
Lorsque des heures sont indiquées, elles le sont pour un départ à 12h

Description des pas :

Séquence 1 (1 à 8) : Toe strut, toe strut, kick, kick, back step, hold

1-2	Plante, talon :	Poser la plante du PD devant, poser le talon D au sol
3-4	Plante, talon :	Poser la plante du PG devant, poser le talon G au sol
5-6	Kick, kick :	Kick PD devant, kick PD devant
7-⑧	Reculé, hold :	Reculer le PD, hold

Séquence 2 (9 à 16) : Back rock jump, stomp, hold, back rock jump, stomp up, stomp up

1-2	Rock arrière sauté :	En sautant : Reculer le PG, reprendre le PDC sur le PD
3-④	Stomp, hold :	Stomp PG près du PD, hold
5-6	Rock arrière sauté :	En sautant : Reculer le PD, reprendre le PDC sur le PG (<u>Final ici</u>)
7-8	Stomp up, stomp up :	Stomp up PD près du PG, stomp up PD près du PG

Séquence 3 (17 à 24) : Vine, scuff, ¼ turn, flick stomp side, stomp side

1-2-3	Vine à D :	Poser le PD à D, croiser le PG derrière le PD, poser le PD à D
4	Scuff :	Scuff PG devant
5-6	¼ T à G, flick :	Poser le PG à G avec ¼ T à D, flick (<u>3h</u>)
7-8	Stomp, stomp :	Stomp PD à D, stomp PG à G

Séquence 4 (25 à 32) : Swivets, swivets, heel strut, stomp, stomp

1-2	Swivets à D :	Avec le PDC sur le talon D et sur la pointe G, tourner les 2 pieds vers la D, revenir au centre
3-4	Swivets à G :	Avec le PDC sur le talon G et sur la pointe D, tourner les 2 pieds vers la G, revenir au centre
5-6	Talon, plante :	Poser le talon D devant, poser la plante D au sol:
7-8	Stomp, stomp :	Stomp PG près du PD, stomp PG près du PD

Final au cours du dernier mur (Départ à 6h) : Danser les 14 premiers temps (jusqu'à «rock arrière PD») et faire

1	Stomp up ¼ T à G :	Stomp up PD en ¼ T à G (<u>3h</u>)
2	Stomp ¼ T à G :	Stomp PD devant en ¼ T à G (<u>12h</u>)