



ROLLING IN THE DEEP

(En glissant dans le fond)

Chorégraphe : Maggie Gallagher
Niveau : Intermédiaire
Danse : En ligne 64 temps 2 murs
Description des pas :

Séquence 1 (1 à 8) : Touch & heel, cross & heel, kick & point, 2 bumps

1&2	Touch & talon	Touch du PG près du PD, reculer le PG, taper le talon du PD en diagonale avant D
3&4	& cross & talon	Poser le PD, croiser le PG devant le PD, reculer le PD, taper le talon du PG en diagonale avant G
5&6	& kick & pointe	Poser le PG, kick du PD, poser le PD, pointer le PG devant
7-8	bump, bump	Coup de la hanche G en avant, coup de la hanche D en arrière

Séquence 2 (9 à 16) : Coaster-step, step hitch turn right, 2 steps forward, step, lock, step

1&2	Coaster-step	Reculer le PG, le PD rejoint le PG, avancer le PG
3&4	Avance, hitch ½ T à D	Avancer le PD, lever le genou G avec ½ T à D (en étant sur le PD)
5-6	Avance, avance	Avancer le PG, avancer le PD
7&8	Avance, lock, avance	Avancer le PG, bloquer le PD derrière le PG, avancer le PG

Séquence 3 (17 à 24) : Step-turn left, walk, triple-turn right, stomp, mambo forward

1-2-3	Step-turn à G, avance	Avancer le PD, reprendre le PDC sur le PG après ½ T à G, avancer le PD
4&5	Triple tour à D	Tour complet en trois pas en avançant (PG PD PG)
6	Stomp	Stomp du PD devant
7&8	Mambo avant	Poser le PG devant le PD, reprendre le PDC sur le PD, poser le PG près du PD

Séquence 4 (25 à 32) : 2 points, sailor ¼ left, 2 samba-steps (botafogos)

1&2	Pointe & pointe	Pointer le PD à D, poser le PG, pointer le PG à G
3&4	Sailor ¼ T à G	Reculer le PG avec ¼ T à G, poser le PD à D, poser le PG à G
5&6	Cross, rock-step G	Croiser le PD devant le PG, poser le PG à G, reprendre le PDC sur le PD
7&8	Cross, rock-step D	Croiser le PG devant le PD, poser le PD à D, reprendre le PDC sur le PG

Séquence 5 (33 à 40) : Rock-step, triple-turn right, rock-step, full-turn left

1-2	Rock-step	Poser le PD devant le PG, reprendre le PDC sur le PG
3&4	Triple tour à D	Tour complet en trois pas sur place (PD PG PD)
5-6	Rock step	Poser le PG devant le PD, reprendre le PDC sur le PD
7-8	Full-turn à G	Avancer le PG après ½ T à G, reculer le PD après ½ T à G

Séquence 6 (41 à 48) : Coaster-step, 2 walks, step-turn left, walk, & walk, walk

1&2	Coaster-step	Reculer le PG, le PD rejoint le PG, avancer le PG
3-4	Avance, avance	Avancer le PD, avancer le PG
5&6	Step-turn à G, avance	Avancer le PD, reprendre le PDC sur le PG après ½ T à G, avancer le PD
&7-8	& avance, avance	Poser le PG, avancer le PD, avancer le PG

Séquence 7 (49 à 56) : Point right-hitch-cross, point left-hitch-cross, rock-step right, behind, cross

1&2	Pointe à D, hitch, cross	Pointer le PD à D, lever le genou D, croiser le PD devant le PG
3&4	Pointe à G, hitch, cross	Pointer le PG à G, lever le genou G, croise le PG devant le PD
5-6	Rock-step à D	Poser le PD à D, reprendre le PDC sur le PG
7&8	Derrière & cross	Croiser le PD derrière le PG, poser le PG à G, croiser le PD devant le PG

Séquence 8 (57 à 64) : Rock-step left, sailor ¼ right, rocking-chair, cross & talon &

1-2	Rock-step à G	Poser le PG à G, reprendre le PDC sur le PD
3&4	Sailor ¼ T à D	Croiser le PG derrière le D, poser le PD à D avec ¼ de T à D, poser le PG à G
5&6&	Rocking-chair	Poser le PD devant, reprendre le PDC sur le PG, poser le PD derrière, reprendre le PDC sur le PG
7&8&	Cross & talon &	Croiser le PD devant le PG, reculer le PG, taper le talon D devant, poser le PD près du PG