Cette chorégraphie a été traduite pour Amlos country dance — Elle peut comporter des erreurs ou des variantes — Se référer à la fiche de danse originale qui seule fait foi.

SECOND HAND HEART

(Un cœur d'occasion)

Chorégraphe : Maggie Gallagher
Niveau : Intermédiaire
Danse : En ligne 64 temps 4 murs 1 restart 1 final
Notes : Les chiffres entourés indiquent un hold — La flèche indique le sens de la danse
Lorsque des heures sont indiquées, elles le sont pour un départ à 12h

Description des pas :

Séquence 1 (1 à 8) : Touch ball cross, side, sailor ¼ turn, step, ½ turn, shuffle ½ turn

1&2-3	Touche, pose, croise, côté :	Pointer le PD près du PG, poser le PD, croiser le PG devant le PD, poser le PD à D
4&5	Sailor ¼ T à G :	Reculer le PG avec ¼ T à G, poser le PD à D, avancer le PG (**9h**)
6-7	Avance, ½ T à D :	Avancer le PD, reprendre le PDC sur le PG après ½ T à D (**3h**)
8&1	Chassés ½ T à D :	Poser le PD à D avec ¼ T à D, le PG rejoint le PD, avancer le PD avec ¼ T à D (**9h**)

Séquence 2 (9 à 16) : Rock forward, shuffle ½ turn, bid step ¼ turn, sailor step

2-3	Rock avant :	Avancer le PG, reprendre le PDC sur le PD
4&5	Chassés ½ T à G :	Poser le PG à G avec ¼ T à G, le PD rejoint le PG, avancer le PG avec ¼ T à G (**3h**)
6	¼ T à G :	En faisant un grand pas, poser le PD à D avec ¼ T à G (**12h**)
7&8	Sailor step PG :	Croiser le PG derrière le PD, poser le PD à D, poser le PG à G (Restart ici)

Séquence 3 (17 à 24) : Cross rock, triple turn, rock forward, & out back, back

1-2	Rock croisé :	Croiser le PD devant le PG, reprendre le PDC sur le PG
3&4	Triple tour à D :	Sur place : Avancer le PD avec ½ T à D, poser le PG à G avec ¼ T à D, avancer le PD avec ¼ T à D (**12h**)
5-6	Rock avant :	Avancer le PG, reprendre le PDC sur le PD
&7-8	Et out, recule :	En sautant : Reculer le PG à G, poser le PD à D, reculer le PG

Séquence 4 (25 à 32) : Back rock, kick ball change, dorothy, dorothy

1-2	Rock arrière :	Reculer le PD, reprendre le PDC sur le PG
3&4	Kick ball pose :	Kick PD devant, poser la plante du PD près du PG, poser le PG près du PD
5-6&	Dorothy à D :	En diagonale avant D : Avancer le PD, croiser le PG derrière le PD, avancer le PD
7-8&	Dorothy à G :	En diagonale avant G : Avancer le PG, croiser le PD derrière le PG, avancer le PG

Suite au verso

Séquence 5 (33 à 40) : Side rock & side rock, cross, ¼ turn back, shuffle ½ turn

1-2	Rock à D :	Poser le PD à D, reprendre le PDC sur le PG
&3-4	Et rock à G :	Poser le PD près du PG, poser le PG à G, reprendre le PDC sur le PD
5-6	Croise, recule ¼ T à G :	Croiser le PG devant le PD, reculer le PD avec ¼ T à G (**9h**)
7&8	Chassés ½ T à G :	Poser le PG à G avec ¼ T à G, le PD rejoint le PG, avancer le PG avec ¼ T à G (**3h**)

Séquence 6 (41 à 48) : Walk, walk, anchor step, back, back, coaster step

1-2	Marche, marche :	Avancer le PD, avancer le PG
3&4	Anchor step :	Mettre le PDC sur le PD croisé derrière le PG, remettre le PDC sur le PG, remettre le PDC sur le PD
5-6	Recule, recule :	Reculer le PG, reculer le PD
7&8	Coaster step :	Reculer le PG, poser le PD près du PG, avancer le PG

Séquence 7 (49 à 56) : Rock forward, back step, point, up, down, & rock forward, & point & point

1-2	Rock avant :	Avancer le PD, reprendre le PDC sur le PG
&3	Recule, pointe devant :	Reculer le PD, pointer le PG devant le PD
&4	Hanche, hanche :	En gardant le PDC sur le PD : Lever la hanche G, redescendre la hanche G
&5-6	Et rock avant :	Poser le PG près du PD, avancer le PD, reprendre le PDC sur le PG
&7&8	Et pointe et pointe :	Poser le PD près du PG, pointer le PG à G, poser le PG près du PD, pointer le PD à D

Séquence 8 (57 à 64) : Sailor step, behind side cross, & out diagonaly forward, back, coaster step

1&2	Sailor step :	Croiser le PD derrière le PG, poser le PG à G, poser le PD à D (Final ici)
3&4	Derrière et devant :	Croiser le PG derrière le PD, poser le PD à D, croiser le PG devant le PD
&5-6	Et out, recule :	En sautant et en diagonale avant D : Avancer le PD à D, poser le PG à G, reculer le PD (**16h20**)
7&8	Coaster step :	Reculer le PG en revenant sur le mur, poser le PD près du PG, avancer le PG (**3h**)

Restart au cours du 2ème mur (Départ à 3h) Au cours du 2ème mur, face à 3h, danser les 2 premières séquences (Jusqu'à : «Sailor step PG») et reprendre la danse au début à 3h

Final au cours du dernier mur (Départ à 6h) Face à 9h, remplacer le «Sailor step» de la dernière séquence par un «Sailor step ¼ T à D» pour finir la danse à 12h

Musique : *Second hand heart – Ben Haenow feat . Kelly Clarkson (1 × 8 temps)* *13/12/2021*