



SOAK UP THE SUN

(Profiter du soleil)

Chorégraphe : Ria Vos
Niveau : Novice
Danse : En ligne 32 temps 4 murs 1 tag
Notes : Les chiffres entourés indiquent un hold — La flèche indique le sens de la danse ↻
 Lorsque des heures sont indiquées, elles le sont pour un départ à 12h

Description des pas :

Séquence 1 (1 à 8) : Heel & heel, walk, walk, heel & heel, rock forward

1&2&	Talon et talon et :	Taper le talon D devant, poser le PD près du PG, taper le talon G devant, poser le PG près du PD
3-4	Marche, marche :	Avancer le PD, avancer le PG
5&6&	Talon et talon et :	Taper le talon D devant, poser le PD près du PG, taper le talon G devant, poser le PG près du PD
7-8	Rock avant :	Avancer le PD, reprendre le PDC sur le PG

Séquence 2 (9 à 16) : Shuffle ½ turn, step, ¼ turn, cross, kick ball cross, side, heel, hold

1&2	Chassés ½ T à D :	Poser le PD à D avec ¼ T à D, le PG rejoint le PD, avancer le PD avec ¼ T à D (6h)
3&4	Avance, ¼ T à D, croise :	Avancer le PG, reprendre le PDC sur le PD après ¼ T à D, croiser le PG devant le PD (9h)
5&6	Kick ball croisé :	Kick PD en diagonale avant D (↗), poser la plante du PD près du PG, croiser le PG devant le PD
&7-(8)	Côté, talon, hold :	Poser le PD à D, taper le talon G en diagonale avant G (↖), hold

Séquence 3 (17 à 24) : & touch, & heel, & cross & cross, ½ rumba back, side, touch, side, touch

&1	Reculé, pointe :	Poser le PG légèrement derrière, pointer le PD près du PG
&2	Reculé, talon :	Poser le PD légèrement derrière, taper le PG en diagonale avant G (↖)
&3&4	Et croise et croise :	Poser le PG près du PD, croiser le PD devant le PG, poser le PG à G, croiser le PD devant le PG
5&6	½ rumba arrière :	Poser le PG à G, poser le PD près du PG, reculer le PG
7&8&	Côté, touche, côté, touche :	Poser le PD à D, pointer le PG près du PD, poser le PG à G, pointer le PD près du PD

Séquence 4 (25 à 32) : ½ rumba forward, step, heel twist, coaster step, step, ½ turn

1&2	½ rumba avant :	Poser le PD à D, poser le PG près du PD, avancer le PD
3&4	Avance, twist :	Avancer le PG, tourner les 2 talons à G (↙↘), revenir au centre
5&6	Coaster step :	Reculer le PG, poser le PD près du PG, avancer le PG (Final ici)
7-8	Avance, ½ T à G :	Avancer le PD, reprendre le PDC sur le PG après ½ T à G (3h) (Tag ici)

Tag à la fin du 2^{ème} mur (Départ à 3h) : A la fin du 2^{ème} mur, face à 6h, ajouter les 8 temps suivants et reprendre la danse au début à 6h

1&2&	Talon et talon :	Taper le talon D devant, poser le PD près du PG, taper le talon G devant, poser le PG près du PD
3-4	Avance, ½ T à G :	Avancer le PD, reprendre le PDC sur le PG après ½ T à G
5&6&	Talon et talon :	Taper le talon D devant, poser le PD près du PG, taper le talon G devant, poser le PG près du PD
7-8	Avance, ½ T à G :	Avancer le PD, reprendre le PDC sur le PG après ½ T à G