



## SWAY

**Niveau :** Débutant confirmé  
**Danse :** En rond en couple 16 temps

Position de départ : En cercle, l'homme à l'intérieur du cercle et la femme à l'extérieur.  
La femme est tournée vers l'extérieur, les pieds joints et les mains levées à hauteur des épaules.  
L'homme se place juste derrière la femme, tourné aussivers l'extérieur du cercle et tenant les mains de sa partenaire devant elle.

### **Description des pas :**

#### **Séquence 1(1 à 8) : Balancement à gauche, à droite, à gauche, puis à droite avec ¼ de tour et kick**

- 1-2 Poser le PG sur le côté G, en balançant légèrement le corps vers la G, pointer le PD près du PG
- 3-4 Poser le PD sur le côté D, en balançant légèrement le corps vers la D, pointer le PG près du PD
- 5-6 Poser le PG sur le côté G, en balançant légèrement le corps vers la G, pointer le PD près du PG
- 7 Poser le PD sur le côté D, avec ¼ de tour vers la D  
(le couple se retrouve en position « sweetheart », soit côte à côte et dans le sens inverse de la ronde)
- 8 Donner un coup de pied G devant (kick)

#### **Séquence 2 (9 à 16) : Reculer, puis ¼ de tour**

- 1-2 Reculer le PG, reculer le PD
- 3 Reculer le PG avec ¼ de tour vers la G (Se lâcher les mains G et monter les mains D au-dessus de la tête de la femme)
- 4 Avancer le PD devant dans le sens de la ronde, avec ½ tour vers la G  
(le couple se retrouve face à l'intérieur du cercle, en se tenant par les mains droites)
- 5 Placer le PG derrière le PD, en pliant les genoux (toujours en direction de l'intérieur du cercle)
- 6-7-8 L'homme fait tourner la femme sur elle-même vers la D, en commençant avec le PD, avec les mains D liées au-dessus de la tête de la femme. L'homme met sa main G derrière le dos en avançant PD, PG, PD au fur et à mesure du tour.

*Musique : I Swear - JOHN MICKAEL MONTGOMERY (4x8 temps)*