



TWIST AND TURNS

(Torsion et tours)

Chorégraphe : Maddison Glover

Niveau : Intermédiaire

Danse : En ligne 64 temps 2 murs 4 restarts 1 final

Notes : Les chiffres entourés indiquent un hold — La flèche indique le sens de la danse ↷

Lorsque des heures sont indiquées, elles le sont pour un départ à 12h

Description des pas :

Séquence 1 (1 à 8) : Big step side, drag, behind side cross, side rock, cross & cross

| | | |
|-----|----------------------|---|
| 1-2 | Côté, glisse : | Grand pas à D, glisser le PG vers le PD |
| 3&4 | Derrière et devant : | Croiser le PG derrière le PD, poser le PD à D, croiser le PG devant le PD |
| 5-6 | Rock à D : | Poser le PD à D, reprendre le PDC sur le PG |
| 7&8 | Croise et croise : | Croiser le PD devant le PG, poser le PG à G, croiser le PD devant le PG |

Séquence 2 (9 à 16) : ¼ turn, ¼ turn, step lock step diagonaly, step, hitch, coaster step

| | | |
|-----|----------------------------------|--|
| 1-2 | ¼ T à D, ¼ T à D : | Reculer le PG avec ¼ T à D, poser le PD à D après ¼ T à D (6h) |
| 3&4 | Avance ¼ T à D, croise, avance : | Avancer le PG avec ¼ T à D, croiser le PD derrière le PG, avancer le PG (19h30) |
| 5-6 | Avance, hitch : | Avancer le PD, hitch PG |
| 7&8 | Coaster step : | Reculer le PG, poser le PD près du PG, avancer le PG |

Séquence 3 (17 à 24) : Rock forward, back rock (head with ½ turn), rock forward, full turn

| | | |
|-----|----------------|--|
| 1-2 | Rock avant : | Avancer le PD, reprendre le PDC sur le PG (Final ici) |
| 3-4 | Rock arrière : | Reculer le PD en tournant la tête ½ T à D, reprendre le PDC sur le PG |
| 5-6 | Rock avant : | Avancer le PD, reprendre le PDC sur le PG |
| 7-8 | Tour complet : | Avancer le PD avec ½ T à D, reculer le PG avec ½ T à D (1h30) |

Séquence 4 (25 à 32) : Shuffle ½ turn, side rock, cross, hold, side, cross, step ¼ turn

| | | |
|------|-------------------------|---|
| 1&2 | Chassés ½ T à D : | Avancer le PD avec ¼ T à D, le PG rejoint le PD, avancer le PD avec ¼ T à D (1h30) |
| 3-4 | Rock ¼ T à D : | Poser le PG à G avec ¼ T à D, reprendre le PDC sur le PD (3h) |
| 5-⑥ | Croise, hold : | Croiser le PG devant le PD, hold |
| &7-8 | Côté, croise, ¼ T à D : | Poser le PD à D, croiser le PG derrière le PD, avancer le PD avec ¼ T à D (6h) |



Séquence 5 (33 à 40) : Rock forward, coaster step, rock forward, shuffle ½ turn

| | | |
|-----|-------------------|---|
| 1-2 | Rock avant : | Avancer le PG, reprendre le PDC sur le PD |
| 3&4 | Coaster step : | Reculer le PG, poser le PD près du PG, avancer le PG (<u>3^{ème} restart ici</u>) |
| 5-6 | Rock avant : | Avancer le PD, reprendre le PDC sur le PG |
| 7&8 | Chassés ½ T à D : | Avancer le PD avec ¼ T à D, le PG rejoint le PD, avancer le PD avec ¼ T à D (<u>12h</u>) |

Séquence 6 (41 à 48) : ½ turn back, back, coaster cross, kick ball cross, kick ball cross

| | | |
|-----|--------------------------|--|
| 1-2 | Reculé ½ T à D, recule : | Reculer le PG avec ½ T à D, reculer le PD (<u>6h</u>) |
| 3&4 | Coaster step croisé : | Reculer le PG, poser le PD près du PG, croiser le PG devant le PD |
| 5&6 | Kick ball croisé : | Kick PD, poser le PD près du PG, croiser le PG devant le PD (<u>1^{er} 2^{ème} 4^{ème} restarts ici</u>) |
| 7&8 | Kick ball croisé : | Kick PD, poser le PD près du PG, croiser le PG devant le PD |

Séquence 7 (49 à 56) : Side, sweep ½ turn, behind side cross, side rock, cross, side

| | | |
|---------|--------------------------|--|
| 1-2 | Côté, sweep ½ T à G : | Poser le PD à D, sweep PG ½ T à G (<u>12h</u>) |
| 3&4 | Derrière et devant : | Croiser le PG derrière le PD, poser le PD à D, croiser le PG devant le PD |
| 5-6-7-8 | Rock à D, croise, côté : | Poser le PD à D, reprendre le PDC sur le PG, croiser le PD devant le PG, poser le PG à G |

Séquence 8 (57 à 64) : Side, cross, ¼ turn, ¼ turn, step ¼ turn, kick, coaster cross

| | | |
|-----|---------------------------|--|
| 1-2 | Côté, croise : | Reprendre le PDC sur le PD, croiser le PG devant le PD |
| 3-4 | ¼ T à G, ¼ T à G : | Reculer le PD avec ¼ T à G, poser le PG à G après ¼ T à G (<u>6h</u>) |
| 5-6 | Avance ¼ T à G, kick PG : | Avancer le PD avec ¼ T à G, kick PG devant (<u>16h30</u>) |
| 7&8 | Coaster croise ¼ T à D : | Reculer le PG, poser le PD près du PG avec ¼ T à D, croiser le PG devant le PD (<u>6h</u>) |

Restarts :

| | |
|--------------------|--|
| 1 ^{er} : | Au cours du 1 ^{er} mur, danser jusqu'au 1 ^{er} kick ball step croisé (46 ^{ème} temps) et reprendre la danse au début à 6h |
| 2 ^{ème} : | Au cours du 2 ^{ème} mur, danser jusqu'au 1 ^{er} kick ball step croisé (46 ^{ème} temps) et reprendre la danse au début à 12h |
| 3 ^{ème} : | Au cours du 5 ^{ème} mur, danser jusqu'au coaster step (36 ^{ème} temps) et reprendre la danse au début à 6h |
| 4 ^{ème} : | Au cours du 6 ^{ème} mur, danser jusqu'au 1 ^{er} kick ball step croisé (46 ^{ème} temps) et reprendre la danse au début à 12h |

Final :

Danser jusqu'au rock avant (18^{ème} temps) (19h30),
reprendre le PDC sur le PG avec ¾ T à D, et faire un stomp PD devant pour finir à 12h