



TWO HELL AND BACK

(Deux fois en enfer et retour)

Chorégraphes : Rob Flower & Kate Salsa
Niveau : Novice
Danse : En ligne 32 temps 2 murs
Notes : Les chiffres entourés indiquent un hold — La flèche indique le sens de la danse ↻
Lorsque des heures sont indiquées, elles le sont pour un départ à 12h

Description des pas :

Séquence 1 (1 à 8) : Side rock, cross & cross, ¼ turn, cross & cross

1-2	Rock à D :	Poser le PD à D reprendre le PDC sur le PG
3&4	Croise et croise :	Croiser le PD devant le PG, poser le PG à G, croiser le PD devant le PG
5-6	¼ T à D :	Poser le PG à G avec ¼ T à D, poser le PD à D (3h)
7&8	Croise et croise :	Croiser le PG devant le PD, poser le PD à D, croiser le PG devant le PD

Séquence 2 (9 à 16) : Side rock, cross & cross, ¼ turn, cross & cross

1-2	Rock à D :	Poser le PD à D reprendre le PDC sur le PG
3&4	Croise et croise :	Croiser le PD devant le PG, poser le PG à G, croiser le PD devant le PG
5-6	¼ T à D :	Poser le PG à G avec ¼ T à D, poser le PD à D (6h)
7&8	Croise et croise :	Croiser le PG devant le PD, poser le PD à D, croiser le PG devant le PD

Séquence 3 (17 à 24) : Point side, & heel, & kick, coaster step, step, touch, back step

1&2	Pointe et talon :	Pointer le PD à D, poser le PD près du PG, taper le talon du PG en biais devant
&3	Assemble, kick :	Poser le PG près du PD et kick PD devant
4&5	Coaster step :	Reculer le PD, poser le PG près du PD et avancer le PD
6-7-8	Avance, touche, recule :	Avancer le PG, taper la pointe du PD derrière le PG, reculer le PD (PDC sur le PD)

Séquence 4 (25 à 32) : Shuffle back, coaster step, step/clap, step/clap, cross rock

1&2	Chassés arrière :	Reculer le PG, le PD rejoint le PG, reculer le PG
3&4	Coaster step :	Reculer le PD, poser le PG près du PG, avancer le PD
5&	Avance et clap :	Avancer le PG avec un clap
6&	Avance et clap :	Avancer le PD avec un clap
7&8	Rock croisé :	Poser le PG à G, reprendre le PDC sur le PD, croiser le PG devant le PD