



WAKE ME UP

(Réveille moi)

Chorégraphe : Torsten & Kerstin Mutzbauer
Niveau : Intermédiaire
Danse : En ligne 32 temps 4 murs

Description des pas :

Séquence 1 (1 à 8) : Side-rock, shuffle cross, side-rock, behind-side-cross

1-2 Side-rock G : Poser le PG à G, reprendre le PDC sur le PD
3&4 Cross & cross : Croiser le PG devant le PD, poser le PD à D, croiser le PG devant le PD
5-6 Side-rock D : Poser le PD à D, reprendre le PDC sur le PG
7&8 Derrière & devant : Croiser le PD derrière le PG, poser le PG à G, poser le PD devant le PG

Séquence 2 (9 à 16) : Rock-step, shuffle ½ turn left, full-turn, out-out, hold

1-2 Rock-step : Poser le PG devant le PD, reprendre le PDC sur le PD
3&4 Triple ½ T à G : Poser le PG à G avec ¼ de T à G, le PD rejoint le PG, poser le PG à G avec ¼ de T à G
5-6 Full-turn : Reculer le PD avec ½ T à G, avancer le PG avec ½ T à G
7&8 Out, out, hold : Poser le PD en diagonale avant D, poser le PG en diagonale avant G, hold

Séquence 3 (17 à 24) : 2 kicks-ball cross, side rock, sailor-step ¼ right

1&2 Kick-ball cross : Kick du PD, poser la plante du PD près du PG, croiser le PG devant le PD
3&4 Kick-ball cross : Kick du PD, poser la plante du PD près du PG, croiser le PG devant le PD
5-6 Side-rock D : Poser le PD à D, reprendre le PDC sur le PG
7&8 Sailor-step ¼ D : Croiser le PD derrière le PG avec ¼ de T à D, poser le PG à G, poser le PD à D

Séquence 4 (25 à 32) : Shuffle forward left, shuffle forward right, 2 steps-turn

1&2 Triple avant G : Avancer le PG, le PD rejoint le PG, avancer le PG
3&4 Triple avant D : Avancer le PD, le PG rejoint le PD, avancer le PD
5-6 Step-turn : Poser le PG devant, reprendre le PDC sur le PD après ½ T à D
7-8 Step-turn : Poser le PG devant, reprendre le PDC sur le PD après ½ T à D

Musique : Wake me up - Avicii (1 x 8 temps et 1 x 8 temps en syncopé) 13/11/2013