



WALK OF LIFE

(Le chemin de la vie)

Chorégraphe : Rachael Mc Enaney
Niveau : Débutant
Danse : En ligne 32 temps 4 murs
Notes : Les chiffres entourés indiquent un hold — La flèche indique le sens de la danse
Lorsque des heures sont indiquées, elles le sont pour un départ à 12h

Description des pas :

Séquence 1 (1 à 8) : Heel, heel, touch back, touch back, slide, together, heel split

1-2	Talon, talon :	Poser le talon du PD devant, poser le talon du PD devant
3-4	Pointe, pointe :	Poser la pointe du PD derrière, poser la pointe du PD derrière
5-6	Avance, assemble :	Avancer d'un grand pas le PD, poser le PG à côté du PD
7-8	Talons :	Ouvrir les 2 talons (pointes des pieds serrées), refermer les talons

Séquence 2 (9 à 16) : Vine , touch, vine ¼ turn, brush

1-2-3	Vine à D :	Poser le PD à D, croiser le PG derrière le PD, poser le PD à D
4	Touche :	Poser la pointe du PG près du PD
5-6-7	Vine ¼ T à G :	Poser le PG à G, croiser le PD derrière le PG, poser le PG à G avec ¼ T à G (9h)
8	Brush PD :	Brosser la plante du PD vers l'avant

Séquence 3 (17 à 24) : Toe strut, toe strut, rocking chair

1-2	Pointe, talon :	Poser la plante du PD devant, poser le talon au sol
3-4	Pointe, talon :	Poser la plante du PG devant, poser le talon au sol
5-6-7-8-	Rocking chair :	{ Avancer le PD, reprendre le PDC sur le PG reculer le PD, reprendre le PDC sur le PG

Séquence 4 (25 à 32) : Jazz box ¼ turn, jazz box ¼ turn

1-2-3-4	Jazz box ¼ T à D :	{ Croiser le PD devant le PG, reculer le PG poser le PD à D avec ¼ T à D, poser le PG à côté du PD (12h)
5-6-7-8	Jazz box ¼ T à D :	{ Croiser le PD devant le PG, reculer le PG poser le PD à D avec ¼ T à D, poser le PG à côté du PD (3h)