



# HEEL, TOE, RODEO

(Talon, pointe, rodéo)

**Chorégraphe :** Gary O'Reilly  
**Niveau :** Novice En ligne 32 temps 4 murs 1 tag 1 final  
**Musique :** Titre : Cowboy up — Auteur : Kaylee Bell — Départ : 1x8 temps — (06/10/25)  
**Notes :** Les chiffres entourés indiquent un hold — La flèche indique le sens de la danse  
Lorsque des heures (ou des flèches) sont indiquées, elles le sont pour un départ à 12h

## **Description des pas :**

### **Séquence 1 (1 à 8) : Stomp, heel & toe & heel &, rock forward, triple ½ turn**

1	Stomp :	Stomp PD devant
2&3	Talon et touche :	Taper le talon G devant, poser le PG près du PD, pointer le PD près du PG
&4&	Et talon et :	Poser le PD près du PG, taper le talon G devant, poser le PG près du PD
5-6	Rock avant :	Avancer le PD, reprendre le PDC sur le PG derrière
7&8	Triple ½ T à D :	Avancer le PD avec ½ T à D ( <b>6h</b> ), le PG rejoint le PD, avancer le PD avec ½ T à D ( <b>12h</b> ) (Final ici)

### **Séquence 2 (9 à 16) : Rock forward, full turn, coaster step, kick ball step**

1-2	Rock avant :	Avancer le PG, reprendre le PDC sur le PD derrière
3-4	Tour complet à G :	Avancer le PG avec ½ T à G ( <b>6h</b> ), reculer le PD avec ½ T à G ( <b>12h</b> )
5&6	Coaster step :	Reculer le PG, poser le PD près du PG, avancer le PG
7&8	Kick ball avance :	Kick PD devant, poser le PD près du PG, avancer le PG

### **Séquence 3 (17 à 24) : Point & point &, point, hitch, point, sailor step, sailor ¼ turn**

1&2&	Pointe et pointe et :	Pointer le PD à D, poser le PD près du PG, pointer le PG à G, poser le PG près du PD
3&4	Pointe, hitch, pointe :	Pointer le PD à D, lever le genou D (orienté vers la G), pointer le PD à D
5&6	Sailor step :	Croiser le PD derrière le PG, poser le PG à G, poser le PD à D
7&8	Sailor ¼ T à G :	Croiser le PG derrière le PG avec ¼ T à G, poser le PD à D, poser le PG à G ( <b>9h</b> ) (Restart ici)

### **Séquence 4 (25 à 32) : Step, ½ turn, coaster step, step, ½ turn, coaster step**

1-2	Avance, ½ T à D :	Avancer le PD, reprendre le PDC sur le PG après ½ T à D ( <b>3h</b> )
3&4	Coaster step :	Reculer le PD, poser le PG près du PD, avancer le PD
5-6	Avance, ½ T à G :	Avancer le PG, reprendre le PDC sur le PD après ½ T à G ( <b>9h</b> )
7&8	Coaster step :	Reculer le PG, poser le PD près du PG, avancer le PG

**Restart** Au cours du 4<sup>ème</sup> mur (Départ à 3h)  
danser les 3 premières séquences (Jusqu'à : «Sailor ¼ T à G»), et reprendre la danse au début, face à 12h

**Final** Au cours du 10<sup>ème</sup> et dernier mur (Départ à 9h)  
danser la 1<sup>ère</sup> séquence (Jusqu'à : «Triple ½ T à D») et, face à 9h, ajouter : Poser le PG à G avec ¼ T à D