



HOEDOWN

(Bal country)

Chorégraphe :	Gary O'Reilly
Niveau :	Débutant En ligne 32 temps 4 murs Pot commun Mayennais 2025/2026
Musique :	Titre : Hoedown – Auteur : Ink – Départ : 4x8 temps – (17/11/2025)
Notes :	Les chiffres entourés indiquent un hold — La flèche indique le sens de la danse Lorsque des heures (ou des flèches) sont indiquées, elles le sont pour un départ à 12h

Description des pas :

Séquence 1 (1 à 8) : Step diagonaly forward, touch, back step diagonaly, kick, slow coaster step, hold

1-2	Avance, touche :	Avancer le PD en diagonale avant D (\nearrow), pointer le PG près du PD
3-4	Recule, kick :	Reculer le PG en diagonale arrière G (\swarrow), kick PD devant
5-6-7	Coaster step lent :	En reprenant la position à 12h (\uparrow) : Reculer le PD, poser le PG près du PD, avancer le PD
(8)	Hold :	Hold

Séquence 2 (9 à 16) : Step diagonaly forward, touch, back step diagonaly, kick, slow coaster step, hold

1-2	Avance, touche :	Avancer le PG en diagonale avant G (\nwarrow), pointer le PD près du PG
3-4	Recule, kick :	Reculer le PD en diagonale arrière D (\searrow), kick PG devant
5-6-7	Coaster step lent :	En reprenant la position à 12h (\uparrow) : Reculer le PG, poser le PD près du PG, avancer le PG
(8)	Hold :	Hold

Séquence 3 (17 à 24) : Vine ¼ turn, together, swivels, swivels

1-2-3	Vine $\frac{1}{4}$ T à G :	Poser le PD à D avec $\frac{1}{4}$ T à G, croiser le PG derrière le PD, poser le PD à D (9h)
4	Assemble :	Poser le PG près du PD
5-6	Swivels :	Pivoter ensemble les 2 talons G vers la G ($\swarrow\swarrow$), pivoter les 2 plantes G vers la G ($\nwarrow\nwarrow$)
7-8	Swivels :	Pivoter ensemble les 2 talons G vers la G ($\swarrow\swarrow$), pivoter les 2 plantes G vers la G ($\nwarrow\nwarrow$)

Séquence 4 (25 à 32) : Heel, together, heel, together, stomp, stomp, heel, hook forward

1-2	Talon, assemble :	Taper le talon D devant, poser le PD près du PG
3-4	Talon, assemble :	Taper le talon G devant, poser le PG près du PD
5-6	Stomp, stomp :	Stomp PD sur place, stomp PG sur place
7-8	Talon, hook :	Taper le talon D devant, croiser la jambe D devant le genou G