



# HOEDOWN

(Bal country)

**Chorégraphe :** Gary O'Reilly  
**Niveau :** Débutant    En ligne    32 temps    4 murs    Pot commun Mayennais 2025/2026  
**Musique :** Titre : Hoedown — Auteur : Ink — Départ : 4x8 temps — (17/11/2025)  
**Notes :** Les chiffres entourés indiquent un hold — La flèche indique le sens de la danse  
Lorsque des heures (ou des flèches) sont indiquées, elles le sont pour un départ à 12h

## Description des pas :

### Séquence 1 (1 à 8) : Step diagonal forward, touch, back step diagonal, kick, slow coaster step, hold

1-2	Avance, touche :	Avancer le PD en diagonale avant D (↗), pointer le PG près du PD
3-4	Reculé, kick :	Reculer le PG en diagonale arrière G (↖), kick PD devant
5-6-7	Coaster step lent :	En reprenant la position à 12h (↑) : Reculer le PD, poser le PG près du PD, avancer le PD
⑧	Hold :	Hold

### Séquence 2 (9 à 16) : Step diagonal forward, touch, back step diagonal, kick, slow coaster step, hold

1-2	Avance, touche :	Avancer le PG en diagonale avant G (↘), pointer le PD près du PG
3-4	Reculé, kick :	Reculer le PD en diagonale arrière D (↙), kick PG devant
5-6-7	Coaster step lent :	En reprenant la position à 12h (↑) : Reculer le PG, poser le PD près du PG, avancer le PG
⑧	Hold :	Hold

### Séquence 3 (17 à 24) : Vine ¼ turn, together, swivels, swivels

1-2-3	Vine ¼ T à G :	Poser le PD à D avec ¼ T à G, croiser le PG derrière le PD, poser le PD à D ( <b>9h</b> )
4	Assemble :	Poser le PG près du PD
5-6	Swivels :	Pivoter ensemble les 2 talons G vers la G (↙↙), pivoter les 2 plantes G vers la G (↖↖)
7-8	Swivels :	Pivoter ensemble les 2 talons G vers la G (↘↘), pivoter les 2 plantes G vers la G (↗↗)

### Séquence 4 (25 à 32) : Heel, together, heel, together, stomp, stomp, heel, hook forward

1-2	Talon, assemble :	Taper le talon D devant, poser le PD près du PG
3-4	Talon, assemble :	Taper le talon G devant, poser le PG près du PD
5-6	Stomp, stomp :	Stomp PD sur place, stomp PG sur place
7-8	Talon, hook :	Taper le talon D devant, croiser la jambe D devant le genou G