



# THE DOOR

(La porte)

**Chorégraphes :** Jeff & Kari Smilko  
**Niveau :** Débutant      En ligne      32 temps      4 murs  
**Musique :** Titre : The door — Auteur : Teddy Swims — Départ : 4x8 temps — (26/11/2025)  
**Notes :** Les chiffres entourés indiquent un hold — La flèche indique le sens de la danse  
Lorsque des heures (ou des flèches) sont indiquées, elles le sont pour un départ à 12h



## **Description des pas :**

### Séquence 1 (1 à 8) : Four toe struts forward

1-2	Plante, talon :	Poser la plante du PD devant, poser le talon au sol
3-4	Plante, talon :	Poser la plante du PG devant, poser le talon au sol
5-6	Plante, talon :	Poser la plante du PD devant, poser le talon au sol
7-8	Plante, talon :	Poser la plante du PG devant, poser le talon au sol

### Séquence 2 (9 à 16) : K steps

1-2	Diagonale, touche/clap :	Avancer le PD en diagonale avant D (↗), pointer le PG près du PD avec un clap
3-4	Diagonale, touche/clap :	Reculer le PG en diagonale arrière G (↖), pointer le PD près du PG avec un clap
5-6	Diagonale, touche/clap :	Reculer le PD en diagonale arrière D (↙), pointer le PG près du PD avec un clap
7-8	Diagonale, touche/clap :	Avancer le PG en diagonale avant G (↘), pointer le PD près du PG avec un clap

### Séquence 3 (17 à 24) : Monterey ¼ turn, jazz box cross

1-2-3-4	Monterey ¼ T à D :	{ Pointer le PD à D, poser le PD près du PG avec ¼ T à D ( <b>3h</b> ) pointer le PG à G, poser le PG près du PD (PDC/PG)
5-6-7-8	Jazz box croisé :	{ Croiser le PD devant le PG, poser le PG derrière le PD poser le PD à D, croiser le PG devant le PD

### Séquence 4 (25 à 32) : Shuffle side, back rock, shuffle side, back rock

1&2	Chassés à D :	Poser le PD à D, le PG rejoint le PD, poser le PD à D
3-4	Rock arrière PG :	Reculer le PG, reprendre le PDC sur le PD devant
5&6	Chassés à G :	Poser le PG à G, le PD rejoint le PG, poser le PG à G
7-8	Rock arrière PD :	Reculer le PD, reprendre le PDC sur le PG devant