



HOUSEHOLD

(Ménage)

Chorégraphe : Chrystel Arréou
Niveau : Débutant 32 temps 2 murs 1 restart 1 final
Musique : Titre : Household — Auteur : Lauren Alaina — Départ 2x8 temps lents — (01/12/2025)
Notes : Les chiffres entourés indiquent un hold — La flèche indique le sens de la danse
Lorsque des heures (ou des flèches) sont indiquées, elles le sont pour un départ à 12h

Description des pas :

Séquence 1 (1 à 8) : Twice : Side, touch, side, touch, side, together, step forward

1&2&	Côté, touche, côté, touche :	Poser le PD à D, pointer le PG près du PD, poser le PG à G, pointer le PD près du PG
3&4&	Côté, assemble, avance, touche :	Poser le PD à D, poser le PG près du PD, avancer le PD, pointer le PG près du PD
5&6&	Côté, touche, côté, touche :	Poser le PG à G, pointer le PD près du PG, poser le PD à D, pointer le PG près du PD
7&8&	Côté, assemble, avance, touche :	Poser le PG à G, poser le PD près du PG, avancer le PG, pointer le PD près du PG

Séquence 2 (9 à 16) : Vine ¼ turn, step, ¼ turn, cross, ½ rumba back, ½ rumba forward

1&2	Vine ¼ T à D :	Poser le PD à D, croiser le PG derrière le PD, avancer le PD avec ¼ T à D (3h)
3&4	Avance, ¼ T à D, croise :	Avancer le PG, reprendre le PDC sur le PD après ¼ T à D, croiser le PG devant le PD (6h)
5&6	½ rumba arrière :	Poser le PD à D, poser le PG près du PD, reculer le PD
7&8	½ rumba avant :	Poser le PG à G, poser le PD près du PG, avancer le PG

Séquence 3 (17 à 24) : Shuffle forward, mambo, coaster step, shuffle forward

1&2	Chassés avant :	Avancer le PD, le PG rejoint le PD, avancer le PD
3&4	Mambo :	Avancer le PG, reculer légèrement le PD, reculer le PG
5&6	Coaster step :	Reculer le PD, poser le PG près du PD, avancer le PD
7&8	Chassés avant :	Avancer le PG, le PD rejoint le PG, avancer le PG

Séquence 4 (25 à 32) : Point, touch, point/hold, behind side cross, heel, hook, heel, flick, shuffle forward

1&②	Pointe, touche, pointe/hold :	Pointer le PD à D, pointer le PD près du PG, pointer le PD à D (Léger hold)
3&4	Derrière et devant :	Croiser le PD derrière le PG, poser le PG à G, croiser le PD devant le PG
5&6&	Talon, hook, talon, flick :	Taper le talon G devant, croiser la jambe G devant le genou D, taper le talon G devant, flick PG
7&8	Chassés avant :	Avancer le PG, le PD rejoint le PG, avancer le PG (<u>Tag ici</u>) (<u>Final ici</u>)

Tag à la fin du 2^{ème} mur (Départ à 6h)

A la fin du 2^{ème} mur, face à 12h, ajouter les 8 temps suivants et reprendre la danse au début à 12h

Séquence 4 (25 à 32) : Heel, heel, behind side cross, heel, heel, behind side cross

1-2	Talon, talon :	Taper 2 fois le talon D en diagonale avant D
3&4	Derrière et devant :	Croiser le PD derrière le PG, poser le PG à G, croiser le PD devant le PG
5-6	Talon, talon :	Taper 2 fois le talon G en diagonale avant G
7&8	Derrière et devant :	Croiser le PG derrière le PD, poser le PD à D, croiser le PG devant le PD

Final à la fin du 7^{ème} mur (Départ à 12h)

A la fin du 7^{ème} mur, face à 6h, ajouter : Avancer le PD, reprendre le PDC sur le PG après ½ T à G