



## CALUM'S RISE

(L'ascension de Calum – Calum est un prénom masculin Ecossais)

**Chorégraphe :** Colin Ghys

**Niveau :** Débutant      En ligne      32 temps      4 murs

**Musique :** Titre : – Auteur : – Départ : 1x8 temps – (07/01/2026)

**Notes :** Les chiffres entourés indiquent un hold — La flèche indique le sens de la danse



Lorsque des heures (ou des flèches) sont indiquées, elles le sont pour un départ à 12h

### **Description des pas :**

#### Séquence 1 (1 à 8) : Walk, walk, shuffle forward, rock forward, shuffle back

- |     |                   |  |
|-----|-------------------|--|
| 1-2 | Marche, marche :  | Avancer le PD, avancer le PG   |
| 3&4 | Chassés avant :   | Avancer le PD, le PG rejoint le PD, avancer le PD ( <u>Final ici</u> ) |
| 5-6 | Rock avant :      | Avancer le PG, reprendre le PDC sur le PD derrière                     |
| 7&8 | Chassés arrière : | Reculer le PG, le PD rejoint le PG, reculer le PG                      |

#### Séquence 2 (9 à 16) : Back, back, coaster cross, four sways with arms

- |     |                       |   |
|-----|-----------------------|---|
| 1-2 | Recule, recule :      | Reculer le PD, reculer le PG  |
| 3&4 | Coaster step croisé : | Reculer le PD, poser le PG près du PD, croiser le PD devant le PG               |
| 5-6 | Sway, sway :          | En levant les bras : Pousser sur les hanches à G, pousser sur les hanches à D   |
| 7-8 | Sway, sway :          | En baissant les bras : Pousser sur les hanches à G, pousser sur les hanches à D |

#### Séquence 3 (17 à 24) : Cross rock, shuffle side, cross rock, shuffle ¼ turn

- |     |                   |  |
|-----|-------------------|--|
| 1-2 | Rock croisé PG :  | Croiser le PG devant le PD, reprendre le PDC sur le PD                         |
| 3&4 | Chassés à G :     | Poser le PG à G, le PD rejoint le PG, poser le PG à G                          |
| 5-6 | Rock croisé PD :  | Croiser le PD devant le PG, reprendre le PDC sur le PG                         |
| 7&8 | Chassés ¼ T à D : | Poser le PD à D, le PG rejoint le PD, avancer le PD avec ¼ T à D ( <u>3h</u> ) |

#### Séquence 4 (25 à 32) : Step, ½ turn, walk, walk, rock forward, coaster step

- |               |                    |  |
|---------------|--------------------|--|
| 1-2           | Avance, ½ T à D :  | Avancer le PG, reprendre le PDC sur le PG avec ½ T à D ( <u>9h</u> ) |
| 3-4           | Marche, marche :   | Avancer le PG, avancer le PD   |
| <b>Option</b> | Tour complet à D : | Reculer le PD avec ½ T à D, avancer le PD avec ½ T à D ( <u>9h</u> ) |
| 5-6           | Rock avant :       | Avancer le PG, reprendre le PDC sur le PD derrière                   |
| 7&8           | Coaster step :     | Reculer le PG, poser le PD près du PG, avancer le PG                 |

### Final

Au cours du dernier mur (Départ à 12h), danser les 4 premiers temps