



# CALUM'S RISE

(L'ascension de Calum – Calum est un prénom masculin Ecossais)

**Chorégraphe :** Colin Ghys  
**Niveau :** Débutant    En ligne    32 temps    4 murs  
**Musique :** Titre : — Auteur : — Départ : 1x8 temps — (07/01/2026)  
**Notes :** Les chiffres entourés indiquent un hold — La flèche indique le sens de la danse  
Lorsque des heures (ou des flèches) sont indiquées, elles le sont pour un départ à 12h

## **Description des pas :**

### **Séquence 1 (1 à 8) : Walk, walk, shuffle forward, rock forward, shuffle back**

1-2	Marche, marche :	Avancer le PD, avancer le PG
3&4	Chassés avant :	Avancer le PD, le PG rejoint le PD, avancer le PD ( <u>Final ici</u> )
5-6	Rock avant :	Avancer le PG, reprendre le PDC sur le PD derrière
7&8	Chassés arrière :	Reculer le PG, le PD rejoint le PG, reculer le PG

### **Séquence 2 (9 à 16) : Back, back, coaster cross, four sways with arms**

1-2	Reculer, recule :	Reculer le PD, reculer le PG
3&4	Coaster step croisé :	Reculer le PD, poser le PG près du PD, croiser le PD devant le PG
5-6	Sway, sway :	En levant les bras : Pousser sur les hanches à G, pousser sur les hanches à D
7-8	Sway, sway :	En baissant les bras : Pousser sur les hanches à G, pousser sur les hanches à D

### **Séquence 3 (17 à 24) : Cross rock, shuffle side, cross rock, shuffle ¼ turn**

1-2	Rock croisé PG :	Croiser le PG devant le PD, reprendre le PDC sur le PD
3&4	Chassés à G :	Poser le PG à G, le PD rejoint le PG, poser le PG à G
5-6	Rock croisé PD :	Croiser le PD devant le PG, reprendre le PDC sur le PG
7&8	Chassés ¼ T à D :	Poser le PD à D, le PG rejoint le PD, avancer le PD avec ¼ T à D ( <b>3h</b> )

### **Séquence 4 (25 à 32) : Step, ½ turn, walk, walk, rock forward, coaster step**

1-2	Avance, ½ T à D :	Avancer le PG, reprendre le PDC sur le PG avec ½ T à D ( <b>9h</b> )
3-4	Marche, marche :	Avancer le PG, avancer le PD
<b>Option</b> : Tour complet à D :		Reculer le PD avec ½ T à D, avancer le PD avec ½ T à D ( <b>9h</b> )
5-6	Rock avant :	Avancer le PG, reprendre le PDC sur le PD derrière
7&8	Coaster step :	Reculer le PG, poser le PD près du PG, avancer le PG

## **Final**

Au cours du dernier mur (Départ à 12h), danser les 4 premiers temps